

CAMP ÉQUITABLE



AIDE-MÉMOIRE  
SUR LE SAVON  
PENDANT LE CAMP

[www.camp-equitable.ch](http://www.camp-equitable.ch)

# 1. INTRODUCTION

## « Produits biodégradables » – de quoi s’agit-il ? Et pourquoi sont-ils importants ?

Pour commencer, il faudrait préciser que les articles cosmétiques 100% biodégradables sont malheureusement difficiles à trouver. Il existe de grandes différences entre les produits et certains points méritent d’être pris en compte. La biodégradation est définie par le fait qu’un produit soit décomposé en ses plus petites particules inorganiques par des êtres vivants dans la nature. Ces petites particules sont des produits métaboliques naturels qu’on retrouve ainsi dans la nature et qui ne la polluent donc pas. Ces produits peuvent être de la cire d’abeille ou des graisses végétales issues d’une production durable. Contrairement à des produits entièrement biodégradables, il existe des produits qui sont facilement biodégradables. D’une manière générale, il faut retenir que la dégradation est un processus lent. La biodégradation est observée par la prise de mesure du carbone libéré sous forme de CO<sub>2</sub>.

Si, par exemple, après 28 jours, 60% du carbone lié dans le détergent est libéré sous forme de CO<sub>2</sub>, la biodégradabilité totale est garantie et le produit est considéré comme « facilement biodégradable ».

En résumé, les meilleurs produits sont les produits naturels. Si vous utilisez malgré tout des produits facilement biodégradables, réduisez-les au minimum.

### Boîte de connaissances #1

→ Les cosmétiques biologiques ne sont pas forcément synonymes de biodégradables, mais ils contiennent souvent moins d’ingrédients nocifs et les entreprises de production veillent à choisir des ingrédients issus de cultures biologiques et durables.

# 2. LES COMPOSANTS

## Quels sont les composants à éviter ?

### À quoi faut-il faire attention lors du choix du produit ?

En principe, moins c’est plus ! Il existe de nombreuses substances qui n’ont rien à faire dans la nature. Voici une liste non exhaustive des ingrédients qui ne devraient si possible pas être présents dans les produits :

- Huiles minérales, dérivés et paraffines, glycérine synthétique, parfums et colorants artificiels, silicones, sulfates, parabènes, sels d’EDTA, acrylates et microplastiques

L’huile de palme et la graisse de coco sont d’autres ingrédients à éviter. Si elles sont présentes dans les produits, veillez à ce qu’elles soient cultivées de la manière la plus durable possible. De plus, il faut veiller à ce que les marques des produits n’aient pas recours à l’expérimentation animale et que les produits ne soient pas testés sur des animaux.

En cas de doute, vous pouvez contacter les entreprises, elles vous renseigneront volontiers sur les composants des produits. Dans le domaine des cosmétiques, il y a de plus en plus de petits producteurs·trices qui travaillent avec des matières

premières locales et chez qui vous pouvez acheter des produits fabriqués localement avec des substances régionales.

Il existe de nombreux labels qui indiquent la biodégradabilité ou la production durable. La diversité des certifications est grande – le mieux est de s’informer directement auprès des distributeurs·trices des produits pour connaître les critères de certification. Vous devriez accorder une grande attention aux tests de l’OCDE. La méthode de test de l’OCDE permet de vérifier et d’évaluer la biodégradabilité des substances insolubles dans l’eau. Les informations à ce sujet figurent directement sur le produit, par exemple avec un astérisque après « facilement biodégradable ». Elles ont une plus grande valeur informative que les labels. Tu trouveras plus d’informations sur les tests de l’OCDE sur le [site Internet de l’OCDE](#). Tu trouveras des informations sur les différents labels sur [Labelinfo](#). Tu peux également scanner les produits avec l’application [Code-Check](#) (seulement en allemand).

→ voir les liens en annexe à la dernière page

# 3. APPLICATION

## Qu'est-ce qui est déterminant dans l'utilisation des produits ?

Ce qui est déterminant ici, c'est notamment le fait que nos eaux usées ne sont pas traitées dans une station d'épuration pendant le camp. Cela signifie qu'il est avant tout important de minimiser globalement la consommation de produits à base de savon. De plus, les substances ne devraient pas être directement déversées dans des cours d'eaux, mais devraient d'abord pouvoir bien s'infiltrer, par exemple dans une fosse d'infiltration spécialement conçue à cet effet. Cela permet de réduire considérablement la concentration des substances par mètre carré de terre.

Lors du lavage et du déversement de l'eau de lavage, veillez à vous tenir à une distance d'environ 100 m des cours d'eau naturels. Il est également possible de diluer la concentration de savon, par exemple en évitant que tous les participant·e·s prennent leur douche en même temps et en diluant les produits avec de l'eau dès le début.

### Conseil:

Renseignez-vous avant le camp sur les éventuelles zones de protection des eaux et les règles qui s'appliquent sur votre lieu de camp en matière d'eaux usées. Il existe peut-être une possibilité de collecter l'eau et de l'évacuer de manière contrôlée dans les canalisations.

### Boîte de connaissances #2

→ La dilution des produits favorise également leur transformation par les bactéries. Cet aspect s'applique au savon liquide ou au concentré de savon, car il est beaucoup plus facile de les diluer. Pour en savoir plus sur les avantages et les inconvénients des différents produits, consultez le tableau suivant.

# 4. APERÇU DES PRODUITS

Produit	Avantages	Inconvénients	Conseils
<b>Savons solides</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pas d'emballage en plastique, peu de matériel d'emballage en général</li><li>• Utilisation pour la peau et les cheveux</li><li>• Bien plus rentable que le savon liquide</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Un peu plus compliqué à stocker</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conserver les morceaux de savon dans un Tupperware</li><li>• Peut être fabriqué avant ou pendant le camp avec les participant·e·s.</li></ul>
<b>Savon liquide</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Souvent utilisable pour le corps, la vaisselle et les vêtements</li><li>• Se dilue plus facilement</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Plus de matériel d'emballage</li><li>• Les savons liquides ont tendance à contenir plus d'ingrédients (colorants, parfums, agents de charge et conservateurs), ce qui les rend moins écologiques.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Peut être dilué</li><li>• Utiliser des moyens de ravitaillement (p. ex. bidons)</li></ul>
<b>Concentré de savon</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ne nécessite que quelques gouttes</li><li>• Peu encombrant</li><li>• Peut être fortement dilué</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nécessite des récipients supplémentaires pour le savon</li><li>• Risque de gaspillage si non dilué</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utiliser des récipients réutilisables</li></ul>

# 5. CONSEILS GÉNÉRAUX

---

## AVANT le camp :

- Insister, dans les informations sur le camp, sur le fait que seuls les produits biodégradables peuvent être emportés (et éventuellement faire des propositions concrètes de produits à ce sujet).
- Il existe des produits qui peuvent être utilisés aussi bien pour les soins corporels que pour la vaisselle.
- Utiliser les ressources locales: N'hésitez pas à vous rendre dans la droguerie de votre lieu de résidence et à demander conseil – la demande détermine l'offre!
- Demander aux fournisseurs·euses des possibilités de sponsoring ou des réductions.
- Fabriquer du savon avec les participant·e·s avant le camp (exemple: [savon à base de châtaignes](#) et [savon en général](#) [seulement en allemand] → voir les liens en annexe à la dernière page). Respecter pour ceci les conseils du point 2 concernant le choix des produits.
- Lors de la reconnaissance, regardez s'il y a une possibilité d'obtenir un accès aux égouts.

## PENDANT le camp :

- Ne jamais se doucher ou se laver dans des cours d'eau ouverts → Faire une tranchée de drainage pour les eaux usées. La meilleure solution serait de collecter les eaux usées ou de les évacuer directement dans un égout.
- Mettre à disposition des grands paquets de produits pour l'ensemble du groupe (afin de s'assurer que tout le monde utilise vraiment les produits correspondants).
- Minimiser la consommation globale:
  - Au lieu de mettre à disposition une bouteille de produit à vaisselle, il vaut mieux mettre à disposition de l'eau savonneuse déjà préparée dans des bassins. Cela permet également de contrôler plus facilement la consommation.
  - Doit-on se doucher tous les jours?
- Utiliser des récipients réutilisables pour les produits et bien les nettoyer à la fin du camp.

## APRES le camp :

- Bien stocker les restes de savon au sec afin de pouvoir les emporter l'année suivante (important: stocker les produits non dilués, car ils se conservent beaucoup mieux).

# ANNEXE

Nous remercions Pusch pour son expertise technique.

Camp Équitable est soutenu par: Stiftung Wegweiser, Le canton de Zoug, La Conférence centrale catholique romaine de Suisse, La Fondation Gelbert, Stiftung pro jungwacht blauring, Fondation suisse du scoutisme ainsi que d'autres partenaires de soutien.

## Nos recherches sont basées sur des informations de:

- Codecheck → [www.codecheck.info](http://www.codecheck.info) (seulement en allemand)
- Geolino: Comment fabriquer de la lessive à base de châtaignes → [www.geo.de/geolino/basteln/21899-rtkl-anleitung-so-stellt-ih-er-waschmittel-aus-rosskastanien-her](http://www.geo.de/geolino/basteln/21899-rtkl-anleitung-so-stellt-ih-er-waschmittel-aus-rosskastanien-her) (seulement en allemand)
- Labelinfo → [www.labelinfo.ch](http://www.labelinfo.ch)
- Nachhaltig leben → [www.nachhaltigleben.ch/fr](http://www.nachhaltigleben.ch/fr)
- Nachhaltig leben: Ganz einfach Seife selber machen ohne Zusatzstoffe → [www.nachhaltigleben.ch/diy/seife-selber-machen-natuerliche-rezepte-ohne-zusatzstoffe-3440](http://www.nachhaltigleben.ch/diy/seife-selber-machen-natuerliche-rezepte-ohne-zusatzstoffe-3440) (seulement en allemand)
- Natürlich Hautpflege mit Naturkosmetik: Biologisch abbaubare Kosmetik → [www.natuerlichehautpflege.de/biologisch-abbaubare-kosmetik](http://www.natuerlichehautpflege.de/biologisch-abbaubare-kosmetik) (seulement en allemand)
- OECD: OECD Guidelines for the Testing of Chemicals, Section 3 → [www.oecd-ilibrary.org/environment/test-no-301-ready-biodegradability\\_9789264070349-en](http://www.oecd-ilibrary.org/environment/test-no-301-ready-biodegradability_9789264070349-en)
- Schweizerischer Kosmetik- und Waschmittelverband SKW → [www.skw-cds.ch/fr](http://www.skw-cds.ch/fr)
- Sonett → [www.sonett.eu/?L=2](http://www.sonett.eu/?L=2)
- Steinfels Swiss → [www.steinfels-swiss.ch/fr](http://www.steinfels-swiss.ch/fr)
- Transa → [www.transa.ch](http://www.transa.ch) (seulement en allemand)
- Verband Schweizer Abwasser- und Gewässerschutzfachleute VSA-Plattform Verfahrenstechnik Mikroverunreinigungen → <https://vsa.ch/fr/fachbereiche-cc/cc-epuration-des-eaux>
- VITAMAR, Parfumeur Markus Marty → <https://vitamar.ch> (seulement en allemand)

## Impressum

Éditeur: Camp Équitable  
Atrices: Aline Hürlimann et Noemi Sablonier/Nitro  
Participation: Christoph Ratz, David Neyer, Dominik Hediger, Martina Blättler, Mischa Kaspar/Monti, Vera Ziswiler/Dori  
Mise en page: Katrin Ginggen  
Photo: AdobeStock/Mar  
1. Édition 2022

Si tu trouves une erreur ou un contenu manquant dans cette fiche, nous te remercions de nous le signaler à [info@camp-equitable.ch](mailto:info@camp-equitable.ch).  
Merci de tout cœur!

Un projet de:

**youngCARITAS**

  
Katholische Kirche  
Stadt Luzern



Pfadibewegung Schweiz  
Mouvement Scout de Suisse  
Movimento Scout Svizzero  
Moviment Battasendas Svi

  
Fastenaktion  
Action de Carême  
Azione Quaresimale

